



సోమవారం న్యూఢిల్లీలో సౌదీ యువరాజు, ప్రధాని మహ్మద్ బిన్ సల్మాన్‌కు స్వాగతం పలుకుతున్న రాష్ట్రపతి ముర్ము, ప్రధాని మోదీ

భారత్, సౌదీ మధ్య వూహాత్మక బంధం

ప్రధాని మోడీతో సౌదీ యువరాజు మహ్మద్ బిన్ సల్మాన్ భేటీ

జి-20 సర్వేనీతో గొప్ప భవిష్యత్తులోకి: సల్మాన్

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబరు 11: ప్రాంతీయంగానే కాకుండా అంతర్జాతీయ స్థిరత్వం సంక్షేమంలో భారత్ సౌదీ అరేబియాలమధ్య వ్యూహాత్మక భాగస్వామ్యం ఎంతోకీలకమని ప్రధానిమోడీ పేర్కొన్నారు. సౌదీ యువరాజు ప్రధాని మహ్మద్ బిన్ సల్మాన్‌తో భేటీ సందర్భంగా మాట్లాడిన మోడీ భారత్‌కు అత్యంత వ్యూహాత్మక భాగస్వాముల్లో సౌదీ అరేబియా ఒకటని అన్నారు. మారుతున్న కాలానికి అనుగుణంగా ఇరుదేశాలు కొత్త అంశాలతో తమ సంబంధాలను మరింత బలోపేతంచేసుకుంటున్నాయన్నారు. ఢిల్లీలోని హైదరాబాద్ హాటల్ జరిగిన ఈ సమావేశంలోమోడీ, మహ్మద్ బిన్ సల్మాన్లు ఇరుదేశాల ద్వైపాక్షిక కేసుల ఉద్ఘాటపై విశ్లేషణ జరిపారు. ఈ సందర్భంగాప్రధానిమోడీ మాట్లాడుతూ ఇరుదేశాల సన్నిహిత భాగస్వామ్యాన్ని మరింత బలోపేతంచేసేందుకు అనేక మార్గాలను అన్వేషించామన్నారు. ఇక సౌదీ యువరాజు వచ్చుదీ బిన్ సల్మాన్ మాట్లాడుతూ భారత్‌లో పర్యటించడం సంతోషంగా ఉందన్నారు. జి20 సదస్సును నిర్వహించినందుకుగాను భారత్‌ను అభినందిస్తున్నామని బలోపేతంపై వల్ల యావత్ప్రపంచం ఎంతో ప్రయోజనం పొందుతుందనిఆశాభావం వ్యక్తంచేశారు. ఇరుదేశాల గొప్ప భవిష్యత్తుకోసం రెండుదేశాలు కలిసి పనిచేస్తాయనిఅన్నారు. కాగా భారత్‌లో మహ్మద్ బిన్ సల్మాన్‌చేపడం ఇది రెండోసారి. భారత్‌కు వ్యూహాత్మక భాగస్వాముల్లోసౌదీ అరేబియా కీలకదేశంగా ఉంది. కొన్నిట్లుగా తీసుకుంటున్న చర్యలతో ఇరుదేశాల సంబంధాలు ఉన్నతస్థాయికి చేరుతున్నాయి. ముఖ్యంగా రక్షణ విభాగంపై బలోపేతంచేసేందుకు రెండుదేశాలు కృషిచేస్తున్నాయి. ఈక్రమంలోనే భారత్ సౌదీ వ్యూహాత్మక భాగస్వామ్య మండలిని 2019లోప్రకటించారు. 2020 డిసెంబరులో అప్పటి భారత షిప్ అఫ్ ఆర్మిస్టాన్స్ జనరల్ ఎంఎ నరహజీ కూడా సౌదీ అరేబియాలో తోలిసారి పర్యటించారు. అనంతరం ఇరుదేశాల సైనిక ఉన్నతాధికారులమధ్య రాకపోకలు సాగుతున్నాయి.

గడ్వాల ఎమ్మెల్యే 'బండ్ల'కు 'సుప్రీం'లో ఊరట

➤ అంశాలను హైకోర్టు దృష్టికి తీసుకెళ్లారని గుర్తు చేస్తూ వాటికి సంబంధించిన ఆధారాలను కోర్టుకు సమర్పించారు. బ్యారో ఆలోచి ఏవిధాలాను బండ్ల కృష్ణమోహన్‌రెడ్డి తన ఆఫీడవిల్‌లో పొందుపర్చలేదని, అయితే అవవి సేండ్లని అని దీపాశిట్టా వాదని అందుకే ఏవిధాలా వెల్లడించలేదని వివరించారు. అవి కూడా ఆయనభార్య పేరున ఉన్నాయన్నారు. కృష్ణమోహన్ భూముల క్రయవిక్రయాలు చేపట్టారని అరుణ ఫిర్యా దులో పేర్కొన్నారుని, అయితే వాటిని గతంలోనే అమ్మేసినట్లు సేల్ డీడ్ చిత్రాలను కోర్టుకు సమర్పించారు.

SINGAM KUIL YELLOW MONDAY DrawDate on:11/09/23	ROSA DEAR ROYAL MONDAY DrawDate on:11/09/23	THANGAM VAIRAM LUCK MONDAY DrawDate on:11/09/23	NALLANERAM MANI LUCK MONDAY DrawDate on:11/09/23
DAY - SINGAM SERIES Dr No:204 1st Prize Rs.100000/- 984570 2nd Prize Rs.7000/- 68531 3rd Prize Rs.3500/- 04601 07084 12924 26754 39890 51484 59332 78365 82033 91514 47th Prize Rs.200/- 0293 1403 2328 4434 4846 5997 8712 7929 9435 9588 5th Prize Rs.100/- 0960 1886 3177 3380 4332 4672 6898 7899 7992 9125 6th Prize Rs.50/- 0464 1841 3311 5168 6874 7839 9284 0582 2000 3328 5206 6900 7853 9297 0629 2035 3349 5301 6943 7965 9353 0643 2096 3416 5332 6967 7968 9509 0798 211 3566 5538 7002 8126 9596 0948 2181 3595 6176 7262 8130 9826 1005 2389 3607 6201 7264 8198 9931 1067 2435 3776 6304 7291 8245 9933 1107 2574 3811 6354 7295 8273 9955 1189 2612 3907 6412 7327 8332 1369 2833 4189 6441 7381 8532 1584 3055 4525 6608 7386 8757 1648 3206 5018 6663 7475 9012 1753 3228 5023 6793 7922 9188	DAY - ROSA SERIES Dr No:204 1st Prize Rs.100000/- 417251 2nd Prize Rs.7000/- 43457 3rd Prize Rs.3500/- 01331 06967 14869 33477 41032 53136 63949 73904 86002 87077 4th Prize Rs.200/- 0065 1910 2438 2649 3510 5401 7289 7939 9231 9669 5th Prize Rs.100/- 0572 0633 1970 2710 4711 5605 5995 6226 8293 8783 6th Prize Rs.50/- 0036 2291 3406 4291 5599 7874 9111 0466 2316 3409 4326 5858 7881 9157 0580 2372 3511 4346 5882 7955 9247 0615 2390 3378 4982 6682 7444 9181 0300 2032 3411 5137 6772 7680 9299 0983 2430 3664 4560 6497 8171 9375 0934 2105 3420 5296 6814 7868 9567 0938 2490 3667 4569 6509 8162 9385 0973 2262 3486 5467 7063 7897 9609 1102 2522 3709 4581 6712 8223 9487 1132 2596 3766 4680 7003 8311 9511 1260 2329 3694 5613 7084 7913 9624 1060 2439 3800 5678 7098 7962 9653 1346 2756 3799 4987 7092 8559 9583 1375 2453 3841 5706 7136 7965 9771 1464 2561 3869 5826 7209 7972 1472 2769 3905 6007 7232 8190 1535 2846 4087 6100 7266 8301 1540 2891 4318 6358 7284 8398 1571 2930 4540 6423 7293 8795	DAY - THANGAM SERIES Dr No:204 1st Prize Rs.100000/- 665300 2nd Prize Rs.7000/- 42508 3rd Prize Rs.3500/- 10524 15223 46782 51569 61876 69168 70612 73683 81332 92437 4th Prize Rs.200/- 1243 1630 4730 5171 6344 7079 8093 8853 8894 9946 5th Prize Rs.100/- 1279 1813 2765 4806 5646 7126 9182 9442 9556 9722 6th Prize Rs.50/- 0004 1638 2873 4352 5821 7521 8885 0054 1672 2901 4451 5965 7620 8942 0093 1843 3125 4465 5989 7871 8989 0177 1927 3161 4474 6074 7886 9161 0383 1945 3206 4562 6173 7907 9532 0479 1993 3650 4638 6225 8032 9582 0680 2120 3930 4677 6387 8204 9618 0789 2192 3866 4861 6623 8264 9674 0815 2204 4067 5017 6625 8035 9723 0887 2374 4158 5098 6861 8400 9961 0896 2426 4290 5287 6903 8486 0920 2517 4295 5348 7004 8570 0927 2543 4303 5357 7021 8681 0979 2677 4308 5369 7179 8700 1400 2786 4326 5667 7310 8761	DAY - NALLANERAM SERIES Dr No:204 1st Prize Rs.50000/- 157333 2nd Prize Rs.7000/- 47548 3rd Prize Rs.3500/- 12605 16288 18427 30679 44635 44828 56324 75768 92980 98426 4th Prize Rs.200/- 0474 0565 0896 1177 1477 3718 4392 6347 7502 9376 5th Prize Rs.100/- 0188 1116 3314 3622 4935 5179 6815 7977 8979 9154 6th Prize Rs.50/- 0008 1642 2899 4999 6670 7793 9204 0047 1683 2934 5048 6688 7804 9234 0076 1741 2963 5106 6785 7989 9322 0076 1741 2963 5106 6785 7989 9322 012605 16288 18427 30679 44635 44828 56324 75768 92980 98426 0474 0565 0896 1177 1477 3718 4392 6347 7502 9376 5th Prize Rs.100/- 0188 1116 3314 3622 4935 5179 6815 7977 8979 9154 6th Prize Rs.50/- 0008 1642 2899 4999 6670 7793 9204 0047 1683 2934 5048 6688 7804 9234 0076 1741 2963 5106 6785 7989 9322 0076 1741 2963 5106 6785 7989 9322 012605 16288 18427 30679 44635 44828 56324 75768 92980 98426 0474 0565 0896 1177 1477 3718 4392 6347 7502 9376 5th Prize Rs.100/- 0188 1116 3314 3622 4935 5179 6815 7977 8979 9154 6th Prize Rs.50/- 0008 1642 2899 4999 6670 7793 9204 0047 1683 2934 5048 6688 7804 9234 0076 1741 2963 5106 6785 7989 9322 0076 1741 2963 5106 6785 7989 9322 012605 16288 18427 30679 44635 44828 56324 75768 92980 98426 0474 0565 0896 1177 1477 3718 4392 6347 7502 9376 5th Prize Rs.100/- 0188 1116 3314 3622 4935 5179 6815 7977 8979 9154 6th Prize Rs.50/- 0008 1642 2899 4999 6670 7793 9204 0047 1683 2934 5048 6688 7804 9234 0076 1741 2963 5106 6785 7989 9322 0076 1741 2963 5106 6785 7989 9322 012605 16288 18427 30679 44635 44828 56324 75768 92980 98426 0474 0565 0896 1177 1477 3718 4392 6347 7502 9376 5th Prize Rs.100/- 0188 1116 3314 3622 4935 5179 6815 7977 8979 9154 6th Prize Rs.50/- 0008 1642 2899 4999 6670 7793 9204 0047 1683 2934 5048 6688 7804 9234 0076 1741 2963 5106 6785 7989 9322 0076 1741 2963 5106 6785 7989 9322 012605 16288 18427 30679 44635 44828 56324 75768 92980 98426 0474 0565 0896 1177 1477 3718 4392 6347 7502 9376 5th Prize Rs.100/- 0188 1116 3314 3622 4935 5179 6815 7977 8979 9154 6th Prize Rs.50/- 0008 1642 2899 4999 6670 7793 9204 0047 1683 2934 5048 6688 7804 9234 0076 1741 2963 5106 6785 7989 9322 0076 1741 2963 5106 6785 7989 9322 012605 16288 18427 30679 44635 44828 56324 75768 92980 98426 0474 0565 0896 1177 1477 3718 4392 6347 7502 9376 5th Prize Rs.100/- 0188 1116 3314 3622 4935 5179 6815 7977 8979 9154 6th Prize Rs.50/- 0008 1642 2899 4999 6670 7793 9204 0047 1683 2934 5048 6688 7804 9234 0076 1741 2963 5106 6785 7989 9322 0076 1741 2963 5106 6785 7989 9322 012605 16288 18427 30679 44635 44828 56324 75768 92980 98426 0474 0565 0896 1177 1477 3718 4392 6347 7502 9376 5th Prize Rs.100/- 0188 1116 3314 3622 4935 5179 6815 7977 8979 9154 6th Prize Rs.50/- 0008 1642 2899 4999 6670 7793 9204 0047 1683 2934 5048 6688 7804 9234 0076 1741 2963 5106 6785 7989 9322 0076 1741 2963 5106 6785 7989 9322 012605 16288 18427 30679 44635 44828 56324 75768 92980 98426 0474 0565 0896 1177 1477 3718 4392 6347 7502 9376 5th Prize Rs.100/- 0188 1116 3314 3622 4935 5179 6815 7977 8979 9154 6th Prize Rs.50/- 0008 1642 2899 4999 6670 7793 9204 0047 1683 2934 5048 6688 7804 9234 0076 1741 2963 5106 6785 7989 9322 0076 1741 2963 5106 6785 7989 9322 012605 16288 18427 30679 44635 44828 56324 75768 92980 98426 0474 0565 0896 1177 1477 3718 4392 6347 7502 9376 5th Prize Rs.100/- 0188 1116 3314 3622 4935 5179 6815 7977 8979 9154 6th Prize Rs.50/- 0008 1642 2899 4999 6670 7793 9204 0047 1683 2934 5048 6688 7804 9234 0076 1741 2963 5106 6785 7989 9322 0076 1741 2963 5106 6785 7989 9322 012605 16288 18427 30679 44635 44828 56324 75768 92980 98426 0474 0565 0896 1177 1477 3718 4392 6347 7502 9376 5th Prize Rs.100/- 0188 1116 3314 3622 4935 5179 6815 7977 8979 9154 6th Prize Rs.50/- 0008 1642 2899 4999 6670 7793 9204 0047 1683 2934 5048 6688 7804 9234 0076 1741 2963 5106 6785 7989 9322 0076 1741 2963 5106 6785 7989 9322 012605 16288 18427 30679 44635 44828 56324 75768 92980 98426 0474 0565 0896 1177 1477 3718 4392 6347 7502 9376 5th Prize Rs.100/- 0188 1116 3314 3622 4935 5179 6815 7977 8979 9154 6th Prize Rs.50/- 0008 1642 2899 4999 6670 7793 9204 0047 1683 2934 5048 6688 7804 9234 0076 1741 2963 5106 6785 7989 9322 0076 1741 2963 5106 6785 7989 9322 012605 16288 18427 30679 44635 44828 56324 75768 92980 98426 0474 0565 0896 1177 1477 3718 4392 6347 7502 9376 5th Prize Rs.100/- 0188 1116 3314 3622 4935 5179 6815 7977 8979 9154 6th Prize Rs.50/- 0008 1642 2899 4999 6670 7793 9204 0047 1683 2934 5048 6688 7804 9234 0076 1741 2963 5106 6785 7989 9322 0076 1741 2963 5106 6785 7989 9322 012605 16288 18427 30679 44635 44828 56324 75768 92980 98426 0474 0565 0896 1177 1477 3718 4392 6347 7502 9376 5th Prize Rs.100/- 0188 1116 3314 3622 4935 5179 6815 7977 8979 9154 6th Prize Rs.50/- 0008 1642 2899 4999 6670 7793 9204 0047 1683 2934 5048 6688 7804 9234 0076 1741 2963 5106 6785 7989 9322 0076 1741 2963 5106 6785 7989 9322 012605 16288 18427 30679 44635 44828 56324 75768 92980 98426 0474 0565 0896 1177 1477 3718 4392 6347 7502 9376 5th Prize Rs.100/- 0188 1116 3314 3622 4935 5179 6815 7977 8979 9154 6th Prize Rs.50/- 0008 1642 2899 4999 6670 7793 9204 0047 1683 2934 5048 6688 7804 9234 0076 1741 2963 5106 6785 7989 9322 0076 1741 2963 5106 6785 7989 9322 012605 16288 18427 30679 44635 44828 56324 75768 92980 98426 0474 0565 0896 1177 1477 3718 4392 6347 7502 9376 5th Prize Rs.100/- 0188 1116 3314 3622 4935 5179 6815 7977 8979 9154 6th Prize Rs.50/- 0008 1642 2899 4999 6670 7793 9204 0047 1683 2934 5048 6688 7804 9234 0076 1741 2963 5106 6785 7989 9322 0076 1741 2963 5106 6785 7989 9322 012605 16288 18427 30679 44635 44828 56324 75768 92980 98426 0474 0565 0896 1177 1477 3718 4392 6347 7502 9376 5th Prize Rs.100/- 0188 1116 3314 3622 4935 5179 6815 7977 8979 9154 6th Prize Rs.50/- 0008 1642 2899 4999 6670 7793 9204 0047 1683 2934 5048 6688 7804 9234 0076 1741 2963 5106 6785 7989 9322 0076 1741 2963 5106 6785 7989 9322 012605 16288 18427 30679 44635 44828 56324 75768 92980 98426 0474 0565 0896 1177 1477 3718 4392 6347 7502 9376 5th Prize Rs.100/- 0188 1116 3314 3622 4935 5179 6815 7977 8979 9154 6th Prize Rs.50/- 0008 1642 2899 4999 6670 7793 9204 0047 1683 2934 5048 6688 7804 9234 0076 1741 2963 5106 6785 7989 9322 0076 1741 2963 5106 6785 7989 9322 012605 16288 18427 30679 44635 44828 56324 75768 92980 98426 0474 0565 0896 1177 1477 3718 4392 6347 7502 9376 5th Prize Rs.100/- 0188 1116 3314 3622 4935 5179 6815 7977 8979 9154 6th Prize Rs.50/- 0008 1642 2899 4999 6670 7793 9204 0047 1683 2934 5048 6688 7804 9234 0076 1741 2963 5106 6785 7989 9322 0076 1741 2963 5106 6785 7989 9322 012605 16288 18427 30679 44635 44828 56324 75768 92980 98426 0474 0565 0896 1177 1477 3718 4392 6347 7502 9376 5th Prize Rs.100/- 0188 1116 3314 3622 4935 5179 6815 7977 8979 9154 6th Prize Rs.50/- 0008 1642 2899 4999 6670 7793 9204 0047 1683 2934 5048 6688 7804 9234 0076 1741 2963 5106 6785 7989 9322 0076 1741 2963 5106 6785 7989 9322 012605 16288 18427 30679 44635 44828 56324 75768 92980 98426 0474 0565 0896 1177 1477 3718 4392 6347 7502 9376 5th Prize Rs.100/- 0188 1116 3314 3622 4935 5179 6815 7977 8979 9154 6th Prize Rs.50/- 0008 1642 2899 4999 6670 7793 9204 0047 1683 2934 5048 6688 7804 9234 0076 1741 2963 5106 6785 7989 9322 0076 1741 2963 5106 6785 7989 9322 012605 16288 18427 30679 44635 44828 56324 75768 92980 98426 0474 0565 0896 1177 1477 3718 4392 6347 7502 9376 5th Prize Rs.100/- 0188 1116 3314 3622 4935 5179 6815 7977 8979 9154 6th Prize Rs.50/- 0008 1642 2899 4999 6670 7793 9204 0047 1683 2934 5048 6688 7804 9234 0076 1741 2963 5106 6785 7989 9322 0076 1741 2963 5106 6785 7989 9322 012605 16288 18427 30679 44635 44828 56324 75768 92980 98426 0474 0565 0896 1177 1477 3718 4392 6347 7502 9376 5th Prize Rs.100/- 0188 1116 3314 3622 4935 5179 6815 7977 8979 9154 6th Prize Rs.50/- 0008 1642 2899 4999 6670 7793 9204 0047 1683 2934 5048 6688 7804 9234 0076 1741 2963 5106 6785 7989 9322 0076 1741 2963 5106 6785 7989 9322 012605 16288 18427 30679 44635 44828 56324 75768 92980 98426 0474 0565 0896 1177 1477 3718 4392 6347 7502 9376 5th Prize Rs.100/- 0188 1116 3314 3622 4935 5179 6815 7977 8979 9154 6th Prize Rs.50/- 0008 1642 2899 4999 6670 7793 9204 0047 1683

మార్చర్కోవడం ఉత్తమమన్నది నిపుణుల సూచన.

సహజమే ఉత్తమం! ఏవైనా ప్రత్యేక సందర్భాలు, తప్పని పరిస్థితుల్లో మాత్రమే మేకప్ ఉపయోగిస్తూ.. సాధారణ సమయాల్లో సాధ్యమైనంత మేరకు మేకప్ లేకుండా ఉండడమే ఉత్తమం అంటున్నారు.

అందంగా కనిపించేందుకు బయటి నుంచి మనం ఎన్ని పాత్రలు వేసుకున్నా... అది ఇత్యాగికిమే అవుతుంది. లోలోపలి నుంచి మెరుపు సొంతమైనప్పుడే చర్మం ప్రకాశింపడంతోగా కనిపిస్తుంది. సుఖ నిద్ర ఇలాంటి శాశ్వతమైన అందాన్ని అందిస్తుంటుంది నాగని నిపుణులు. రోజుకాని వసల అందంగా కనిపించేందుకు బయటి నుంచి మనం ఎన్ని పాత్రలు వేసుకున్నా... అది ఇత్యాగికిమే అవుతుంది. లోలోపలి నుంచి మెరుపు సొంతమైనప్పుడే చర్మం ప్రకాశింపడంతోగా కనిపిస్తుంది. సుఖ నిద్ర ఇలాంటి శాశ్వతమైన అందాన్ని అందిస్తుంటుంది నాగని నిపుణులు. రోజుకాని వసల

చర్మరంగులూ తెరుచుకొని చర్మం ఆరోగ్యంగా మారుతుంది. అంతేకాదు. సౌందర్య నందక్షణం బలమైన దౌరేకే ఉత్పత్తులు అందానా, సాధ్యమైనంతవరకు ఇలాంటి చిహ్నాలై ఉపయోగించడం అలవాటు చేసుకోవాలి.

... ఎవీ కూడా...

.. ఇవి మాధా...

- ఎక్కువ మొత్తంలో
- నిల్వ తాగడం,
- పోషకాహారం తీసుకోవడం.
- హాయిర్ స్టైలింగ్లో భాగంగా బ్ల్యూయర్ డ్రయర్.. వేడిని ఉత్పత్తి చేసే పరికరాల వాడకపోవడం.
- మేకప్ ఉత్పత్తుల గడువు తేడిలను ఎప్పుడీకప్పుడు పరిశీలించు జాగ్రత్తపడడం.
- చర్మత్యాగినీ ఆసుగుణంగా మేకప్ ఉత్పత్తులను ఎంపిక చేసుకోవడం.

- మేకప్ బ్రష్‌లను తరచూ శుభ్రం చేయడం.
- సన్‌స్క్రీన్ లోషన్ రోజై ఉపయోగించడం.
- ఫేస్‌వెష్ప్ ని తక్కువగా వినియోగించడం.

● వర్షంపై పేరుకొనే మృతకదాలను ఎక్స్ పోజి
యేషన్ వస్త్రీ ద్వారా
ఎప్పటికప్పుడు
తొలగించుకోవడం.
● క్లెయింగ్ బోనీంగ్-
మాంశకర్మిణి
వస్త్రీ ద్వారా
నిత్యం వర్ష
ఆర్గ్యాన్ని
సంరక్షించు
కోవడం..
● వందలన్నీ
కూడా
ముఖ్యమే. ☒

ప్రక్రియ ద్వారా
నిత్యం చర్చ
ఆరోగ్యాన్ని
సంరక్షించు
కోవడం..
వంటివన్నీ
కూడా
ముఖ్యమే. 

పట్టపాపం	మోక్షం
శ్రీమహా	ప్రసాదం
తారం	కృష్ణుడి
సమయోగశ్శ	శివపాత్ర
ందుకే గోకిలు	తృణాపా
ఆశ్రయపడం,	మోక్షం
పాటు వేడు	చనిపో
ం. శోకగ్రస్తమైన	నామాప
వెళ్లే శక్తి లేదు.	కృష్ణుడి
ందుకు	విడుదల
మరణిగానంతో	తదితరం
న సరూపం	యశోవి

మృదు	జీవితాని
మగా ఉన్న	తనను
త చనుబాలనిచ్చి	ఆనంద
ంపబోయిన	కృష్ణ
పూతనకు కూడా	

తేమ న సమాజాభివృద్ధిలో నా చొరవ గుర్తించిన ఈ సంస్థ రెండేళ్లలోనే నాకు నిర్దేశ్యరాలిగా పదివివి అప్పగించింది. ఆపై వివిధ రాష్ట్రాల్లో నిర్వహించే ఎగ్జిజివ్వులో పాల్గొనేందుకు ధర్మాశాస్త్ర చేసుకున్నాం. ఈ క్రమంలోనే ఢిల్లీలోని రకస్ మార్కెట్ జరిగిన ఎగ్జిజివ్వులో మాకు తొలిసారి అవకాశం దక్కింది. అవకాశం దక్కినందుకు ఓ వైపు సంతోషంగా ఉన్నా.. ఇంకో వాళ్ళ అంత ఆసక్తి పంపం వంపతా? లేదా భయం, ఉంటిరా వెళ్ళగలమా? అక్కడే వాళ్ళతో మా ఉత్పత్తుల గురించి చర్చగా వివరించగలుగుతామా? అన్న సందేహం మరో వైపు! ఎలాగోలా ఇంకో వాళ్ళం ద్వారా ఎగ్జిబిట్ చేసి మే ఉత్పత్తి ప్రదర్శించాం. ఇక ఆపై వెనుతిరిగి మానీ సంతకం రాబేదు అంటోంది రుమా.

అంతోనే రుమా. **నేలాది మంది వెళ్ళుతున్నారు.** ప్రతి ప్రదర్శనకూ తన ఆదాయాన్ని పెంచుకుంటూ, ప్రతితరపు విసిరించుకుంటూ పోయిన రుమా ఎన్నో అడ్డంకుల్ని ప్రతికూల పరిస్థితుల్ని చాటుకొని.. ఎంతోమంది మహిళల్ని ఈ కళలో ప్రోత్సహిస్తోంది. అలా పది మందితో మొదలైన ఈ ఎంబ్రాయిడరీ ప్రయజెంట్ ఇప్పుడు 30 వేల ఇంకాంటేపైగా మహిళల జాగ్రత్తయ్యారు.

మందికిపైగా మహిళలు భాగమయ్యారు.
ఇక్కడి చాలా గ్రామాల్లో మహిళల్ని బయటికి పంపించరు.

మె ప్రతిభ, నైపుణ్యాలు

ఆలాంటి వారికి ఇంట్లో కార్పొరేట్ హృండ్ ఎంబ్రాయిడరీ చేసే వెసులుబాటు కల్పిస్తున్నాం. ప్రస్తుతం మా ఏప్రిల్ డ్యూరా దేశవ్యాప్తంగా 80కి పైగా గ్రాహుల్లో.. 30వేల మందికి పైగా మహిళలకు ఈ మహిళా నైపుణ్యాలివ్వే నిర్వహిం. వారికి స్వయం ఉపాధి కనుగొనవచ్చింది. ప్రస్తుతం మా వద్ద ఆర్టిస్ట్ ఎంబ్రాయిడరీ, ఎంబ్రాయిడరీ, ప్యాప్ వర్క్, మిక్సర్ వర్క్, ఆజుకీ, కాంకా.. వంటి డిజైనింగ్ నైపుణ్యాలతో దుస్తులు, హృండ్ బ్యాగ్స్, బెడ్ షీట్స్ కుషన్ కవర్స్.. వంటివన్నీ రూపొందిస్తున్నాం. ఇక 2016లో రాజస్థాన్ హెల్త్ టీఎస్ఎం కీలకంగా ప్రారంభమైంది. ఇది మన ఆరోగ్యం కోసం.

పీచుపర్
విగా
వల్ల
నం
రక
మింది.
కెయ్యర
మ
ంత్రించ
దంలో
సాయ



బిరుదు ఆగ్గరించ అవరూ

పడుతుంది. మధుమేహం ఉన్నవారికి, వచ్చే ఉన్న వారికి ప్రయాణనకరంగా ఉంటుంది.

❖ దీనిని యూటి ఆక్సీడెంట్లు పీరాడికల్స్ ని నిరోధిస్తాయి.

తేమను
 బిల్లుకుంటుంది.
 ఇలా చేస్తే అరదానికి
 ఎక్కువ సమయం వట్టదు.
 త్వరగా శుభ్రపడుతుంది.
 ▶ ఫ్రీజ్ మూల్డ్ ఉన్న మురికిని
 తొలగించడానికి... బేకింగ్
 సోడాలో కానీ గోరువచ్చని నీళ్లు
 కలిపి పేస్తేలా చేయాలి.
 ఇందులో పాత బ్రష్ని
 అది రుద్ది తుడిచి

ఒత్తిడిని కూడా
 బిటిలో యాంటీ
 గుణాలు అజీర్చి
 సమస్యలకు ఈ
 ఆ

రాగా... బిల్లులు
 చదువుకోవడానికి తగిన

వాలు. ఇలా వాతావరణాన్ని ఇంట్లో కల్పించే వోల్టేజీ వేసుకునేందుకు వీలుగా వోల్టేజీ మూల వారికోసం ఓ బేటరీ, బుక్ ర్యాక్ వేయండి. ఇందులో వారికిష్టమైన బిస్కెట్లు, పాటు పాక్ల వున్నకలను ఉంచండి. అలాగే ఆట, ప్రతిదానికీ కొంత సమయాన్ని కేటాయించుకోవడం నేర్పాటు కథ చదివాక వోల్టేజీ వూర్తి చేయించండి. లేదా పాక్లను తరతరకే సేపిస్కోట్లో కలిపి కర్రలు చేసుకోవడామీద ఒమం

ఇవన్నీ వారిలో చదువుపై ఆసక్తిని పెంచేవే.

దివే అలవాటు చేయాల



నిర్జీత సమయంలో: అలాగే పిల్లలకు రోజూ నిర్జీత సమయం

అలాంటి దేవునిలో, వాటితో కలిసి పెద్దవాళ్ళు ఉంటూ, పాతా పెద్దగా పైకి చదువుతూ బెయితుంటే ఏమిట అనేక పెరుగుతూ రేకొలుపు దైవసంరణ జీవితంలో ఎదురుదేయ్యవాటికి ఉదాహరణ చెడితే వారికి అ సబ్బెక్టు మరంత శ్రద్ధ పెరుగుతుంది. చదివే విషయం వారి మెదడును పాత్తుచుపోతుంది. అలా జ్ఞానకళక్తి అనేక కనబరచున సబ్బెక్టులేంటో తెలుసుకొని వాటిని సరళంగా చూచుకునేవరకూలే పోనీ, వాటిని గొప్ప వనరునకునే

ఆమె ప్రతిభ, నైపుణ్యాలు విశ్వవ్యాప్తమయ్యాయి..

ఫ్యాషన్ షో అది. ఇందులో మా ఉత్పత్తులకు ప్రిక్షకులు, డిజైనర్ల నుంచి వుండి న్నందన వచ్చింది. అంతేకాదు. ఆపై వివిధ రాష్ట్రాల్లో రిసెపిండింగ్ వలు ఫ్యాషన్ షోల నుంచి పాలుపు అందుకున్నాం. మరోవైపు.. సింగపూర్, శ్రీలంక, థాయిలాండ్, ఆమెరికా, యురేల్లోనూ వలు ఎగ్జిబిషన్లు ఏర్పాలు చేశాం. అందున్న రుమ్.. డ్రూజు హాత్వలు-ఆత్మహత్వలు నివారణ, మహిళలపై ఉన్న విషన్. వంటి సతకా లోనూ మహిళల్ని చైతన్యంతుల్ని చేయడానికి ప్రత్యేక సెమినారు నిర్వహిశాంంది.

ప్రతిభకు గుర్తింపు... కష్టాలకు ఎదుర్కొడితాను ఎదగడమే కాదు. తోటి మహిళల్ని స్వయం ఉపాధి దిశగా ప్రోత్సహిస్తానని రుమా ప్రతిభకు, నేనుకు గుర్తింపుగా.. 2018లో 'సారి శ్రేష్ఠ పురస్కారం' 2019లో గృహిణి అసోసియేషన్.. వంటి అవార్డులు పరించాయి. మరోపైపు అదే ఏడాది కోన బనగా కోరడవేటిలో భాగంగా కలవేపిరీ అసోసియేషన్ ఏసిస్టెంట్ పోలీసేండుకు ఆహ్వానం అందుకున్న రుమా.. ఆ వేదికగా బిబిలాభావీ, సోనాక్షి సిన్హా చేతుల మీదుగా కలవేపిరీ అవార్డునూ అందుకుంది. అంతేకాదు. ప్రతిష్ఠాత్మక హార్వర్డ్ విశ్వవిద్యాలయంలో ఏర్పాటుచేసిన ప్రత్యేక కన్వన్షన్ హోటల్లో అక్కడివిని అతి గుర్తింపు పొందారు నా ఒక్కరైనా కృషి చేశారని కాదు. దీని సేవకు 30 వేల మంది అక్కడేర్పైతే కృషి దాగుంది. ఎప్పుడైనా నేను నమ్మే సిద్ధాంతం ఒకటి. మహిళలే మహిళల్ని ముందుకు నడిపించగలరు అని అంటూ తన నిరాదరణతమని చాటుకుంటోంది రుమా. ❑

**వర్షాకాలంలో
ఆస్తమా సమస్య?**

పర్వతాలలో చారామందిని వేధించే సమస్య ఆస్తమా. వాతావరణంలో మార్పులతో శ్వాసకోశ వ్యాధులు పెరిగే అవకాశం ఉంది. ముఖ్యంగా ఉబ్బున అటోక ఆయ్యే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుంది. మారుతున్న సీజన్లలో ఆస్తమా రోగులు ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలని వైద్యులు చెబుతారు. లక్షణాలును సకాలంలో గుర్తిస్తే ఆస్తమాను నివారించుకోవచ్చు.



ఇలా చేస్తే దగ్గు, జలుబు ఈజాగా తగ్గుతుంది...
బిటోకెడు పసుపును స్వీకర్త వేసి మరిగించి ఆ
ఆవిరిని రోజూ పదినాలు పట్టాలి. పాలు,
మిరియను పొడి పసుపు కలిపి మరిగించి రాత్రి
పడుకునే ముందు తాగి, ముక్కుకు పూసాకి వీస్తే
వేపరవ్ పట్టింది దుప్పటి తలమీద వరకు కప్పకు
పడుకుంటే ఉదయం లేగానే ఎంతో రిలీఫ్గా
ఉంటుంది. ఆకుల రసం తేనెతో కలిపి తీసుకుంటే
జలుబు గొంతు నొప్పి దగ్గు తగ్గుతూ తగ్గుతాయి.
జలుబు లేకపోయినా పొడి దగ్గు... ఎందుకు?

శరీరంలో నీరు సరిపోక ఒంటల్లో వేడి చేసినప్పుడు ఇలా దగ్గు వస్తుంది. ఇలా వచ్చే దగ్గు వెంటనే తగ్గదు. కానీ ఉప్పు నీళ్లు గొంతుదాకా పుక్కిలింపడం, మిరియాల కషాయం, లేదా వెచ్చత తెనే, నిమ్మరసం కలిపిన నీరు లాంటివి కొంత ఉపశమనాన్ని కలిగించవచ్చు. ఇక దాహం వేసినప్పుడుదా అజ్జడ చేయకుండా శరీరానికి సరఫరా చేసే నీళ్ల సేవ్ చేసుకోవాలి. వేసేప్పుడు

శక్తివంతులైన వాళ్ళు అందుకుంటే తప్పక తీసుకోవడం ఎలా... ? కొన్ని సంవత్సరాల వద్దపు, కూరగాయలు ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం ద్వారా శక్తివంతులైన వ్యాధిని ఆదుపులో ఉంచుకోవచ్చు. విటమిన్ సి, ఈ, డెహైడ్రోటీబి, ఫ్లేవనాయిడ్స్, మెగ్నీషియం, నీలినీయం, జింక్ 2 వ్యాధి యనస్థుల అధికంగా లభించే ఆహారాలను తీసుకోవడం ద్వారా శక్తివంతులైన వ్యాధిని అదుపులో ఉంచుకోవచ్చు. కోడిగుడ్డు, పాలు క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవాలి. వీటితో పాటు పాలకూర వంటి ఆహారాలను రోజువారీ ఆహారంలో చేర్చుకోవాలి. ❏

చెలి చిట్టా గోధుమ పిండి, ఉప్పు ఒకే మోతాదులో తీసుకొని తగినంత వెనిగర్ చేర్చి మిశ్రమంలా తయారు చేయాలి. దీంతో రాగి పాత్రలు తోమితే కొత్తవాటిలా కనిపిస్తాయి. 

ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕಂ

చదివే అలవాటు చేయాలంటే..

A smiling woman and a young girl are sitting on a couch, reading a book together. The woman is on the right, wearing a white shirt, and the girl is on the left, wearing a blue shirt. They are both looking at the book with interest and joy. The background is a blurred indoor setting with a plant and some furniture.

నిధిత్ సమయంలో: అలాగే పిల్లలకు రోజూ నిధిత్ సమయంలో చదువుకోనే అవకాశం చేయాలి. వారితో కలిసి పెద్దపాతళ్ళ కుటుంబం, పాఠశాలను విడమర్చి పెద్దగా పైకి చదువుతూ వెలుగుతున్న పిల్లలకు ఆసక్తి పెరుగుతుంది. సైన్స్, లెక్కలను దైనందిన జీవితంలో ఎదరుదయ్యేవాటికి ఉదాహరణలు జత చేసి చదివే వారే, ఆ సరైక్కు పు మురత శ్రద్ధ పెరుగుతుంది. చదివిన ప్రతి విషయం వారి మెదడుకు హత్తుకునోతుంది. అలా జ్ఞానశక్తి పెరుగుతుంది. ఆసక్తి కనబరచని సరైక్కులేంకో తెలుసుకోని వాటిని సరతంగా మార్చి చదువుకోవడెమలాగో నేర్చి చాలు. రోజూ చదవడమనే అవకాశం వారికి ప్రపశుజిజ్ఞాసా మారుతుంది. 

చెలి చిట్టా గోధుమ పిండి, ఉప్పు ఒకే మోతాదులో తీసుకొని తగిన వెనిగర్ చేర్చి మిశ్రమంలా తయారు చేయాలి. దీంతో రాగి పాత్రలతోమితే కొత్తవాటిలా కనిపిస్తాయి. 

కోహ్లా, రాహుల్ సంచలీలు

పాక్కు భారీ టార్గెట్పెట్టిన టాపార్డర్

కొలంబో: ఆసియాకప్ 2023లో సూపర్ ఫోర్మ్ లో ఆసక్తికరంగా సాగింది. పాకిస్తాన్ బౌలర్ల ధ్రువ భారత్ బ్యాట్లపై ముగిసినది. విరాట్ కోహ్లా, కెఎల్ రాహుల్ సెంచరిలతో విరుగుతున్నారా. పాకిస్తాన్కు 357 పరుగుల భారీ లక్ష్యంనిర్దేశించారు. దాయాది బౌలర్లు తేలిపోగా భారత టాపార్డర్ చెలరేగిపోయింది. టాప్ ఫోర్ భారత బ్యాట్లపై 50కి పైగా పరుగులు చేయడం విశేషం. కమి బ్యాట్ కోహ్లా కెఎల్ రాహుల్ చెలరేగిపోయారు. పాకిస్తాన్ పై బిల్లి చెందాడారు. మరో ఎండ్ లో విరాట్ కోహ్లా కూడా ఏమూ తరతరం తగలేదు. ఇద్దరు సెంచరిలు చేసి భారత ఆధిపత్యం అంతలేసి మజా ఆందించారు. ఓపెన్ రన్స్ గేట్ కూడా అద్భుతం చేసి రాణించారు. సూపర్ ఫోర్మ్ స్పెషల్ పాకిస్తాన్ పై టీమిండియా భారీ స్కోరు సాధించింది. ౩ సెన్ట్ 50 ఓవర్లలో రెండు వికెట్లు సాధించి 356 పరుగులు చేసింది. పాకిస్తాన్ బౌలర్లందరూ భారతంగా పరుగులు ఇవ్వకున్నారు. పాదాత్, పాహ్ని అట్టడి చేసే వికెట్లు సాధించారు. మరోవైపు భారత్ లో టాప్ ఫోర్ బ్యాట్లపై 50కి పైగా పరుగులు చేసారు. కోహ్లా 122 పరుగులు చేసాడు. తొమ్మిది ఫోర్లు, మూడు సిక్స్లు కూడా రాబట్టాడు. కెఎల్ రాహుల్ 11 పరుగులు చేసాడు. 12 ఫోర్లు, రెండు సిక్స్లు అతని భాత్యం చేశాయి. శుభవీరగల్ 58, రోహిత్ శర్మ 56 పరుగులు చేసారు. రెండో రెజిస్ట్రేషన్ 24.1 ఓవర్లలో 147/2 ఇన్నింగ్స్ ప్రారంభించిన భారత్ మ్యాచ్ లో రాహుల్, కోహ్లాలు దూకుడు పెంచారు. కోహ్లా వన్ ట్రైకెట్ లో వేగంగా 13 వేల పరుగులు చేసిన ఆటగాడిగా నిలిచాడు. వెంటనే వన్ ట్రైకెట్ తన 47వ సెంచరి కూడా చేసాడు. రెజిస్ట్రేషన్ కోహ్లా వద్దం రావడంతో మ్యాచ్ పై అనుమానాలు వచ్చాయి. ట్రోండ్ సిబ్బంది సిద్ధం చేసిన తర్వాత సాయంత్రం 4.40 గంటలకు ఎలాంటి ఓవర్ల కోతలేకుండానే ప్రారంభించారు.



రన్మేషీన్ కోహ్లా రికార్డుల మోత!

అంతర్జాతీయంగా 77 సెంచరీలు, వన్ ట్రైకెట్ 47 సెంచరీలు..

కొలంబో: అంతర్జాతీయ క్రికెట్ లో విరాట్ కోహ్లా ప్రస్థానం అందరూ క్రికెటర్లలో ఓడిపోయే కులముద్ర సాగింది. కెరీర్ ఆరంభంలో సాధారణ ఆటగాడిగా కనిపించిన కోహ్లా తన ఓడినెస్ స్థాయిని పెంచుకుని అద్భుతాలు చేస్తున్నాడు. మూడేళ్లపాటు సెంచరి ఊసే లేకుండా అనర్థులతో కూడా మాటలు పడ్డారు. కెప్టెన్ కోహ్లా వద్దం, ఆనవసర వివాదాలు తలెత్తాయి. కోహ్లా ధైర్యంగా ముందుకు సాగాడు. మూడేళ్లపాటు వెంటాడిన బ్యాట్ బ్రెమకు బ్యాట్ తోనే సమాధానం చెప్పాడు. 2022 ఆసియాకప్ లో ఆఫ్ సెన్సేషన్ సెంచరి కోహ్లా తిరిగి తన ఫామ్ మాపించాడు. అంతర్జాతీయ టెస్ట్ మొదటి శతకం ఇక్కడినుంచి వెనుదిరిగి చూడలేదు. వరుస సెంచరిలతో మోతమోగించాడు. ఆఫ్ సెన్సేషన్ సెంచరి తర్వాత అదే ఏడాది బంగ్లాదేశ్ పై వన్ ట్రైకెట్ సెంచరి, స్వర్ణశంకర్ శ్రీలంకపై వన్ ట్రైకెట్ రెండు సెంచరీలు, తర్వాత బొర్నో గవార్నర్ ట్రోఫీలో ఆఫ్ సెన్సేషన్ టెస్ట్ శతకం, ఎండ్స్ పర్వతంలో మరో టెస్ట్ శతకం ఇప్పుడు తాజాగా పాక్ పై ఆసియాకప్ లో రికార్డు శతకం సాధించాడు. అంతర్జాతీయ క్రికెట్ లో 77వ శతకం సాధించాడు. అత్యంత వేగంగా 13వేల పరుగులు పుర్రు చేసాడు. వన్ ట్రైకెట్ అత్యంత వేగంగా 47వ సెంచరి చేసిన క్రికెటర్ గాను, కొలంబోలో వరుసగా నాలుగో సెంచరి చేసిన క్రికెటర్ గా రికార్డులు మోతమోగించాడు.



ఫిఫా చీఫ్ కు ముద్దు తెచ్చిన గండం

చీఫ్ పదవికి రాజీనామా

మాడ్రీడ్: స్పెయిన్ ఫుట్ బాల్ ఫెడరేషన్ చీఫ్ చూపించిన అత్యుత్సాహం ఆయన పదవికి ఎనరు పెట్టింది. తనదేశం ఫిఫా మహిళా ప్రపంచకప్ టైటిల్ తొలిసారి గెలిచినదన్న ఉత్సాహంతో మహిళా ప్రేమకు ముద్దు బివరకు రాజీనామా చేసాల్సి వచ్చింది. ఆగస్టు నెలలో సిడ్నీలో జరిగిన ఫైనల్ లో 1-0తో ఇంగ్లాండ్ ను ఓడించి స్పెయిన్ ఫిఫా మహిళా ప్రపంచకప్ టైటిల్ ను తొలిసారి అందుకుంది. జట్టు సభ్యులకు మెడల్స్ అందిస్తూ స్పెయిన్ ఫుట్ బాల్ సమాఖ్య చీఫ్ లూయిస్ రుబియాల్ నే డ్రెస్ కారిబులతో అనుచితంగా ప్రవర్తించారు. స్టార్ ప్లేయర్ అయిన జెన్సిఫర్ హెర్నాండెస్ ముద్దాడు. ఇతర క్రీడాకారిణుల చెంపలు కూడా ముద్దు పెట్టుకున్నారు. ఈ చిత్రాలు ఫైరల్ కావడంతో ప్రపంచ వ్యాప్తంగా తీవ్రనిరసన ఎదురయింది. ఈ ముద్దు వివాదంతో చీఫ్ పై ఫిఫా సస్పెన్షన్ వేటు పడింది. దీనితో రుబియాల్ తన రాజీనామాను ప్రకటించారు. ఫిఫా విధించిన సస్పెన్షన్ కేసు, నాల్గు నెలలపాటు కేసులు కారణంగా ఈ పదవిలోకి తాను తిరిగి రావలసిన సస్పెన్షన్ అవుతుందే అంటూ తన రాజీనామా లేఖలో వెల్లడించారు. ఆయన 2018లో చివరగా చీఫ్ గా బాధ్యతలు చేపట్టారు. ఈ పదవిలో పాటు యూనియన్ ఆఫ్ యూరోపియన్ ఫుట్ బాల్ అసోసియేషన్ ఉపాధ్యక్ష బాధ్యతలనుంచి కూడా రుబియాల్ తప్పుకున్నాడు.

చెత్త పాట్ వల్లనే రోహిత్ టెట్

మాజీ లెజెండ్ గౌతమ్ గంభీర్

కొలంబో: పాకిస్తాన్ తో జరుగుతున్న ఆసియాకప్ మ్యాచ్ లో రోహిత్ శర్మ అద్భుతంగా ఆడేందుకు ప్రయత్నించినా పాకిస్టన్ కెప్టెన్ పాదాత్ భాన్ బోలింగ్ లో ర్యాబీ తీసినా తర్వాత అతడి బోలింగ్ లోనే పాట్ ను మిస్ జడ్జి చేసి పెవిలియన్ చేశారు. టీమిండియా మాజీ లెజెండ్ గౌతమ్ గంభీర్ ఆట తీరుపై అసంతృప్తి వ్యక్తం చేసాడు. ఇలా సరిగా జడ్జి చేయని పాట్ ఆడి ఎలా బోల్ అవుతానో అంటూ చురకలు వేశాడు. రోహిత్ ఈ మ్యాచ్ లో 49 బంతుల్లో 56 పరుగులు చేసి ఆకట్టుకున్నాడు. అతనితో పాటు గెల్ కుడా అద్భుతం చేయడంతో వద్దం వల్ల ఆట ఆగే సమయానికి భారత జట్టు 24.1 ఓవర్లలో 147/2 స్కోరు చేసింది. గంభీర్ మాట్లాడుతూ రోహిత్ బోల్ అయినందుకు చాలా చిరాక పడుతూ ఉంటాడు. అతడు బోల్ అయింది ఇక పరమచెత్త పాట్ ఆడి. ఆరోమో పాక్ చాలా వెనుకబడి ఉంది. అలాంటి సమయంలో అలా చెత్త పాట్ ఆడటం తన తప్పు అని రోహిత్ కూడా తెలుసు. ఇలా బోల్ అవడం వల్ల పాకిస్తాన్ మళ్లీ గేమ్ లోకి దూసుకొచ్చిందని గంభీర్ వ్యాఖ్యానించాడు. భారత్ సులువుగా 370-375 పరుగులు చేసేలా కనిపించింది. ఆ సమయంలో రోహిత్ చెత్త పాట్ ఆడి బోల్ అయ్యాడు.



తండ్రి అయిన బువ్రాకు ఆఫ్రిది గిఫ్ట్!

కొలంబో: టీమిండియా స్టర్ జస్ బ్రీట్ బువ్రా జడీవల తండ్రి అయిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ సమాచారం అందుకున్న పాకిస్తాన్ స్టార్ పేసర్ పాహ్న్ ఆఫ్రిది ఆఫ్రిది అతడికి కంగ్రాట్స్ చెప్పతూ ఓజ్ గిఫ్ట్ ఇచ్చాడు. బువ్రాతో ఆఫ్రిది యంగ్ మాట్లాడుతూ మీకు చాలా శుభాకాంక్షలు, దేవుడు మీ ముల్లల్ని ఎప్పుడూ సంతోషంగా క్షేమంగా చూడాలి. ఆ సయా బువ్రాను తయారుచేయ గుడ్ లక్ అంటూ విషెస్ చెప్పాడు. బువ్రా బువ్రా ఆఫ్రిదికి థ్యాంక్స్ చెప్పాడు. ఇందుకు సంబంధించిన విడియోను పాకిస్తాన్ క్రికెట్ బోర్డు సోషల్ మీడియాలో పోస్టు చేసింది. ఈ విడియో ఇప్పుడు ఫైరల్ అవుతోంది. బువ్రా భార్య సంజన గజ్జన్ ఈ వీడియో 4వ ముగింపు జన్మించింది. తమ పిల్లడికి అంగడి జస్ బ్రీట్ బువ్రా అని బువ్రా పేరు పెట్టాడు. సోషల్ మీడియాలో సైతం ఈ వివరాలు వెల్లడించాడు. 2021 మార్చి 15న వివాహం బంధంతో ఒక్కటయ్యారు. ప్రసవం సమయంలో తన భార్య దగ్గర ఉండేందుకు బువ్రా పాక్ లో లీగ్ కే మ్యాచ్ అనంతరం ఇండియాకు తిరిగివచ్చాడు. అతర్వాత సూరీ ఫోర్ మ్యాచ్ లకు జట్టులో చేరాడు.

యుఎస్ ఓపెన్ విజేత జకోవిచ్!

న్యూయార్క్: స్పెయిన్ టెన్సిస్ స్టార్ నోవాక్ జకోవిచ్ రికార్డు సాధించాడు. పురుషుల సింగిల్స్ లో అత్యధిక టైటిల్స్ గెలిచిన స్టార్ మరో రికార్డు బ్రేక్ చేసాడు. అత్యధిక గ్రాండ్ స్లామ్స్ నెగ్గిన క్రీడాకారిణిగా ఉన్న మార్గరెట్ కోర్కే (24) రికార్డును సమం చేసి కొత్త రికార్డు సాధించాడు. యుఎస్ ఓపెన్ 2023లో టైటిల్ విజేతగా నిలిచాడు. న్యూయార్క్ లోని ఆర్టర్ ఆఫ్ స్టేడియంలో జరిగిన యుఎస్ ఓపెన్ పురుషుల సింగిల్స్ ఫైనల్ లో రష్యా ఆటగాడు మెడ్వెడేవ్ ను విట్ట చేసాడు. 2021లో ఇదే టోర్నమెంట్ లో జకోను ఓడించి చరిత్ర సృష్టించాడు మెడ్వెడేవ్. ఈసారి కూడా వీరద్ధర్ ఫైనల్ చేరడంతో ఫోరు హోరాహోరీ ఉంటుందని భావించారు. కానీ ఈసారి మాత్రం జకోవిచ్ ధాటికి మెడ్వెడేవ్ తేలిపోయాడు. వరుస సిట్లలో 6-3, 7-6, 6-3 తేడాతో మూడో సెట్ ధానియెల్ మెడ్వెడేవ్ ను ఓడించాడు. ఈ ఫోరులో రెండో సెట్ లో మెడ్వెడేవ్ నుంచి జకోవిచ్ ప్రతిఘటన వచ్చింది. తొలి సెట్ లో 3-6తో ఓడిన మెడ్వెడేవ్ రెండో సెట్ లో అమాన్యంగా రాణించాడు. దీనితో స్కోరు ౬ దశలో 6-6తో సమం అయింది. ఈ సమయంలో తన ఆనుభవం వినియోగించిన జకోవిచ్ ఫుంజుకుని 7-6తో సెట్ ను గెలిచాడు. మూడో సెట్ లోనూ తొలి సెట్ వలే ఆధిక్యం చూపించాడు. దీనితో 24వ గ్రాండ్ స్లామ్ టైటిల్ ను సొంతం చేసుకున్నాడు. జకోకి ఇది నాలుగో యుఎస్ ఓపెన్ టైటిల్ కావడం గమనార్హం. యుఎస్ ఓపెన్ 2023 టైటిల్ గెలవడం ద్వారా జకోవిచ్ రూ. 25 కోట్ల ఫ్రైజ్ మనీ దక్కింది. మొత్తంగా 3.17 గంటలపాటు మ్యాచ్ సాగింది. ఈ ఏడాది జకోవిచ్ తమ మూడో గ్రాండ్ స్లామ్ న్నాడు. ఆస్ట్రేలియా, ఫ్రెంచ్ ఓపెన్, యుఎస్ ఓపెన్ నెగ్గిన జకో వింబుల్ లో మాత్రం అల్పంగానే చేతిలో ఓటమి పాలయ్యాడు. ఈ టోర్నీకి ముందు టెన్సిస్ లో అత్యధిక గ్రాండ్ స్లామ్స్ గెలిచిన ఫ్లెయ్డ్ జాకోవిచ్ నోవాక్ జకోవిచ్ 23 టైటిల్స్ అమెరికా



దిగ్జం సెనెరా విలియంస్ తో సమానంగా ఉన్నాడు. యుఎస్ టైటిల్ నెగ్గడంతో ఇప్పుడు సెనెరాను అధిగమించాడు. ప్రస్తుతం మార్గరెట్ కోర్కే పేరిట ఉన్న 24 టైటిల్స్ రికార్డును సమం చేసాడు. మరో టైటిల్ నెగ్గితే జకో టెన్సిస్ లో 25 టైటిల్స్ తో రికార్డు సాధించిన తొలి ఆటగాడిగా చరిత్ర సృష్టించాడు. ఇప్పటివరకూ జకోవిచ్ ఆస్ట్రేలియా ఓపెన్ పది, ఫ్రెంచ్ ఓపెన్ మూడు, వింబుల్ టెన్, యుఎస్ ఓపెన్ నాలుగు గ్రాండ్ స్లామ్స్ టైటిల్స్ సాధించాడు.

ఉద్యోగులకు కృత్రమమేధ గండం!

ముంబై, సెప్టెంబరు 11: జి20 సూపర్ సక్సెస్ కావడంతో దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లపై భారీ లాభాలను నమోదు చేశాయి. ప్రధాని మోడీ సమక్షంలో జరిగిన కొన్ని కీలక నిర్ణయాల, ప్రకటనలతో అనేక రంగాలకు చెందిన షేర్లు రాకెట్ వేగంతో దూసుకెళ్ళాయి. ఈ క్రమంలో

నష్టం @ 20,000

జెంట్ మార్కెట్ సూచి నిష్పత్తి కొత్త జీవితకాల గరిష్టానికి చేరుకుంది. అందరూ ఊహించి

పాంపుల్ల మార్కెట్లకు చేరి యేడాది గరిష్టాన్ని నమోదు చేసింది. క్రూడా యల్ ధరల పెరుగుదల, డాలర్ ఇండిక్స్ పెరుగుదల, యుఎస్ పది సంవత్సరాల బాండ్ పై రాబడుల పెరుగుదల, ఎఫ్ఐఐఎల్ నిరంతర వికేయాల ఉన్నప్పటికీ, నిష్పత్తి రికార్డు స్థాయిలకు చేరుకుంది. మార్కెట్లపై ముగిసిన సమయానికి జెంట్ మార్కెట్ సూచి సెన్సెక్స్ 528 పాంపుల్ల రాఫ్తంతో 67,127 పాంపుల్లకి చేరుకోగా, మరో కీలక సూచి నిష్పత్తి 180 పాంపుల్ల మేర

రాఫ్తంతో ట్రేడింగ్ ముగించింది. ఇదే క్రమంలో నిష్పత్తి బ్యాంకు సూచి 477 పాంపుల్లకు, నిష్పత్తి మిడ్ క్యాపిటల్ సూచి 469 పాంపుల్లకు రాఫ్తంతో 19,996 పాంపుల్లకు వద్ద సోమవారం ముగించింది. అదానీ గ్రూప్ కంపెనీలు భారీగా రాఫ్తపడడంతో పాటు రైల్వే స్టాక్స్, బయో ఫ్యూయల్ కంపెనీల షేర్లు రాకెట్ దోహదపడ్డాయి. ఎన్ఎస్ఐ లో అదానీ హోల్డ్స్, అదానీ ఎంటర్ ప్రైజెస్, యాక్సిస్ బ్యాంకు, అజోల్ పోస్టల్ బ్యాంక్, వసర్ గ్రేడ్ కార్పొరేషన్, మారుతి సుజాకి, యుపిఎల్, హిందూల్కో, హెచ్ఐఎఫ్ఎస్ రైల్వే, హిరోమాటోకార్స్, ఎన్ఐటి, హెచ్ఎస్ఎల్ టెక్, టాటా స్టీల్, టాటా మోటార్స్, నెస్లే ఇండియా, ఇటీసీ, ఎస్ఐఎస్ బ్యాంకు, టాటా కన్సల్టెంట్స్, ఎన్ఐటిపిసి, టీసీఎస్ కంపెనీలు లాభాలతో ముగిసినాయి. కోల్ ఇండియా, బజాజ్ ఫైనాన్స్, ఐఎస్జీసి, ఎల్ఎంఎడ్ఐ వంటి కంపెనీలు సప్లైలో ముగిసాయి.

నల్లమగనే 20వేల పాంపుల్ల మార్కెట్ నిష్పత్తి సునాయా సంగా అమోదించింది. ఇంక్రాడేటో అత్యధికంగా 20,008.10

ముంబై, సెప్టెంబరు 11: జి20 సూపర్ సక్సెస్ కావడంతో దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లపై భారీ లాభాలను నమోదు చేశాయి. ప్రధాని మోడీ సమక్షంలో జరిగిన కొన్ని కీలక నిర్ణయాల, ప్రకటనలతో అనేక రంగాలకు చెందిన షేర్లు రాకెట్ వేగంతో దూసుకెళ్ళాయి. ఈ క్రమంలో

నష్టం @ 20,000

జెంట్ మార్కెట్ సూచి నిష్పత్తి కొత్త జీవితకాల గరిష్టానికి చేరుకుంది. అందరూ ఊహించి

పాంపుల్ల మార్కెట్లకు చేరి యేడాది గరిష్టాన్ని నమోదు చేసింది. క్రూడా యల్ ధరల పెరుగుదల, డాలర్ ఇండిక్స్ పెరుగుదల, యుఎస్ పది సంవత్సరాల బాండ్ పై రాబడుల పెరుగుదల, ఎఫ్ఐఐఎల్ నిరంతర వికేయాల ఉన్నప్పటికీ, నిష్పత్తి రికార్డు స్థాయిలకు చేరుకుంది. మార్కెట్లపై ముగిసిన సమయానికి జెంట్ మార్కెట్ సూచి సెన్సెక్స్ 528 పాంపుల్ల రాఫ్తంతో 67,127 పాంపుల్లకి చేరుకోగా, మరో కీలక సూచి నిష్పత్తి 180 పాంపుల్ల మేర

రాఫ్తంతో ట్రేడింగ్ ముగించింది. ఇదే క్రమంలో నిష్పత్తి బ్యాంకు సూచి 477 పాంపుల్లకు, నిష్పత్తి మిడ్ క్యాపిటల్ సూచి 469 పాంపుల్లకు రాఫ్తంతో 19,996 పాంపుల్లకు వద్ద సోమవారం ముగించింది. అదానీ గ్రూప్ కంపెనీలు భారీగా రాఫ్తపడడంతో పాటు రైల్వే స్టాక్స్, బయో ఫ్యూయల్ కంపెనీల షేర్లు రాకెట్ దోహదపడ్డాయి. ఎన్ఎస్ఐ లో అదానీ హోల్డ్స్, అదానీ ఎంటర్ ప్రైజెస్, యాక్సిస్ బ్యాంకు, అజోల్ పోస్టల్ బ్యాంక్, వసర్ గ్రేడ్ కార్పొరేషన్, మారుతి సుజాకి, యుపిఎల్, హిందూల్కో, హెచ్ఐఎఫ్ఎస్ రైల్వే, హిరోమాటోకార్స్, ఎన్ఐటి, హెచ్ఎస్ఎల్ టెక్, టాటా స్టీల్, టాటా మోటార్స్, నెస్లే ఇండియా, ఇటీసీ, ఎస్ఐఎస్ బ్యాంకు, టాటా కన్సల్టెంట్స్, ఎన్ఐటిపిసి, టీసీఎస్ కంపెనీలు లాభాలతో ముగిసినాయి. కోల్ ఇండియా, బజాజ్ ఫైనాన్స్, ఐఎస్జీసి, ఎల్ఎంఎడ్ఐ వంటి కంపెనీలు సప్లైలో ముగిసాయి.

నల్లమగనే 20వేల పాంపుల్ల మార్కెట్ నిష్పత్తి సునాయా సంగా అమోదించింది. ఇంక్రాడేటో అత్యధికంగా 20,008.10

ముంబై, సెప్టెంబరు 11: జి20 సూపర్ సక్సెస్ కావడంతో దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లపై భారీ లాభాలను నమోదు చేశాయి. ప్రధాని మోడీ సమక్షంలో జరిగిన కొన్ని కీలక నిర్ణయాల, ప్రకటనలతో అనేక రంగాలకు చెందిన షేర్లు రాకెట్ వేగంతో దూసుకెళ్ళాయి. ఈ క్రమంలో

నష్టం @ 20,000

జెంట్ మార్కెట్ సూచి నిష్పత్తి కొత్త జీవితకాల గరిష్టానికి చేరుకుంది. అందరూ ఊహించి

పాంపుల్ల మార్కెట్లకు చేరి యేడాది గరిష్టాన్ని నమోదు చేసింది. క్రూడా యల్ ధరల పెరుగుదల, డాలర్ ఇండిక్స్ పెరుగుదల, యుఎస్ పది సంవత్సరాల బాండ్ పై రాబడుల పెరుగుదల, ఎఫ్ఐఐఎల్ నిరంతర వికేయాల ఉన్నప్పటికీ, నిష్పత్తి రికార్డు స్థాయిలకు చేరుకుంది. మార్కెట్లపై ముగిసిన సమయానికి జెంట్ మార్కెట్ సూచి సెన్సెక్స్ 528 పాంపుల్ల రాఫ్తంతో 67,127 పాంపుల్లకి చేరుకోగా, మరో కీలక సూచి నిష్పత్తి 180 పాంపుల్ల మేర

రాఫ్తంతో ట్రేడింగ్ ముగించింది. ఇదే క్రమంలో నిష్పత్తి బ్యాంకు సూచి 477 పాంపుల్లకు, నిష్పత్తి మిడ్ క్యాపిటల్ సూచి 469 పాంపుల్లకు రాఫ్తంతో 19,996 పాంపుల్లకు వద్ద సోమవారం ముగించింది. అదానీ గ్రూప్ కంపెనీలు భారీగా రాఫ్తపడడంతో పాటు రైల్వే స్టాక్స్, బయో ఫ్యూయల్ కంపెనీల షేర్లు రాకెట్ దోహదపడ్డాయి. ఎన్ఎస్ఐ లో అదానీ హోల్డ్స్, అదానీ ఎంటర్ ప్రైజెస్, యాక్సిస్ బ్యాంకు, అజోల్ పోస్టల్ బ్యాంక్, వసర్ గ్రేడ్ కార్పొరేషన్, మారుతి సుజాకి, యుపిఎల్, హిందూల్కో, హెచ్ఐఎఫ్ఎస్ రైల్వే, హిరోమాటోకార్స్, ఎన్ఐటి, హెచ్ఎస్ఎల్ టెక్, టాటా స్టీల్, టాటా మోటార్స్, నెస్లే ఇండియా, ఇటీసీ, ఎస్ఐఎస్ బ్యాంకు, టాటా కన్సల్టెంట్స్, ఎన్ఐటిపిసి, టీసీఎస్ కంపెనీలు లాభాలతో ముగిసినాయి. కోల్ ఇండియా, బజాజ్ ఫైనాన్స్, ఐఎస్జీసి, ఎల్ఎంఎడ్ఐ వంటి కంపెనీలు సప్లైలో ముగిసాయి.

నల్లమగనే 20వేల పాంపుల్ల మార్కెట్ నిష్పత్తి సునాయా సంగా అమోదించింది. ఇంక్రాడేటో అత్యధికంగా 20,008.10